

令和3年度県営住宅 8月統一募集

- ◇募集期間 8月18日(水)～8月27日(金)
※8月21日(土)を除く。
※受付時間はお問い合わせください。
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
- ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 10月1日付入居可能住宅

問 長野県住宅供給公社諏訪管理センター ☎54-2010

労働災害の防止のため職場を総点検しましょう

令和3年に入ってから、長野県内で労働災害、特に死亡災害が多発しています。死亡災害の防止のためには、高所からの「墜落・転落」や、動力機械設備への「はさまれ・巻き込まれ」に関する災害防止対策等、法令に基づき実施することが必要です。

この機会に皆さまの職場内を総点検し、労働災害防止対策を改めて徹底しましょう。

問 長野労働局労働基準部 健康安全課 ☎026-223-0554

司法書士による「相続登記特別無料相談」

相続に関する心配ごとを相談してみませんか。

8月3日の「司法書士の日」を含めた一週間を、相続登記特別相談期間とし、無料で相談を受け付けます。相談は、新型コロナウイルス感染の不安を軽減することが可能であることから、各司法書士事務所にてお受けします。

- ◇日 時 8月2日(月)～8月6日(金)
午前9時～午後4時
- ◇場 所 県内各司法書士事務所
- ◇予 約 相談を希望する司法書士事務所へ直接お問い合わせの上、お出かけください。
- ◇相談料 無料
- ◇相談例
 - ・土地の登記名簿が先々代のままになっている。
 - ・実家が相続登記をせず空き家になっている。等

問 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

8月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

8月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税 2期分
- ◇国民健康保険税 5期8月分
- ◇後期高齢者医療保険料 5期8月分
- ◇上下水道料(5・6月使用分) 8月分
- ◇温泉使用料(7月使用分) 8月分
- ◇介護保険料 5期8月分
- ◇保育料・給食費 8月分
- ◇水月霊園管理料 随時

8/31
(火)

⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

令和4年4月採用 諏訪広域連合職員募集

◇採用職種

職 種	区 分	勤務場所	採用予定数
消防士	初級 (高校卒業又は 卒業見込み)	諏訪広域消防本部 または 諏訪圏域内の消防署	2名程度

◇受付期間 8月2日(月)～8月20日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(※ただし、土日祝日は除く)

◇第一次試験 9月19日(日)
詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
下記へお問い合わせください。

問 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)

☎52-4141(内線373・374)

HP <https://www.union.suwa.lg.jp/>

緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。町内の「令和3年度 緑の募金内訳」は、4,694件、募金総額1,202,547円でした。ご協力ありがとうございました。

問 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線276)

令和3年度航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

◇受付期間

【航空学生】：～9月9日(木)

【一般曹候補生】：～9月6日(月)

【自衛官候補生】：通年

受験資格、試験期日及び試験内容など詳しい内容はお問い合わせください。

問 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所

☎82-6785

中小企業退職金共済制度

人も、会社も、もっと元気に!

中 退 職 金 共 済 制 度

小企業 退職金 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 8月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時
(ただし入館は午後4時30分まで)

埋蔵文化財の取り扱いについて

町では、国史跡「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡」をはじめ118の遺跡が発見されており、『下諏訪町 遺跡分布地図』にその範囲を示すとともに、文化財保護法に基づく、「埋蔵文化財包蔵地」として周知しています。

埋蔵文化財は、我が国の歴史を知る上で欠かせない国民共有の財産であり、大切に保存されるべきものとして取り扱われており、埋蔵文化財包蔵地において土木工事などを実施する場合には、文化財保護法により保護措置が必要となります。

町内で工事の計画を立てる際には、計画地が周知の埋蔵文化財包蔵地の範囲に含まれているかどうか、事前の確認をお願いします。

☎ 諏訪湖博物館・赤彦記念館
☎27-1627 FAX.27-9755 月曜日は休館日です。
メール bunkai@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 8月2日(月)・6日(金)・10日(火)
16日(月)・23日(月)・30日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎ せすじゾクゾクこわいおはなし会 ◎

- ◇日時 8月4日(水) 午後2時～午後3時
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 怖いお話でゾクゾクして暑さを忘れましょう。
- ◇対象 小学生以上
- ◇参加費 無料



◎ 8月の特設コーナー ◎

★身近な人権コーナー★

- ◇期間 8月1日(日)～8月31日(火)
- 子どもの人権や障がい者の人権など、身近な人権にまつわる本のコーナーを設置します。この機会に人権について考えてみましょう。

★認知症関連コーナー★

- ◇期間 8月6日(金)～9月30日(木)
- 下諏訪町社会福祉協議会による認知症にまつわる情報や関連図書の展示を行います。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年6月30日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建	月3.5万円
	御田町	192	売却	木造2階建	1,500万円
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
	東高木	188	売却	その他2階建	1,280万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建	売却 610万円 賃貸 月4万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,200万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆ 夏休み!『日時計を作ろう』 ◆

- 第1回 【小学1～4年生向け】
◇日時 8月2日(月) 午前10時～午前11時30分
◇費用 1,000円(入館料込) ※定員5名
- 第2回 【小学5・6年生向け】
◇日時 8月2日(月) 午後2時～午後3時30分
◇費用 1,500円(入館料込) ※定員5名
※予約制です。お早めにご連絡ください。
※保護者1名は入館料無料!親子参加OKです!

◆ 夏休みの予定はお決まりですか? ◆

夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。
クロック組立体験では、飾りつけをして自分だけのオリジナルクロックを作ることができます。
体験予約は随時受け付けております。



- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

シンプルであること。上質であること。

少しでも上質な時間を自宅でお過ごしいただけるようにシンプルながらも上質ななお弁当をご用意しております。

有明海苔弁当 1,300円【税込1,404円】

日本全国厳選素材で、食材の全てに質を求めたお弁当。ファンも大勢いらっしゃいます。

いずれも長野県知事賞を受賞した玉子「浅間小町」とコクのある「きび砂糖」を使用した卵焼きと味噌汁が付いています



若鶏の照り焼き弁当

1,150円【税込1,242円】
安曇野産若鶏を低温調理法と特性タレでジューシーに仕上げました。



黒毛和牛時雨煮弁当

1,400円【税込1,512円】
しっとりとした黒毛和牛の時雨煮をお楽しみください。



饅頭焼弁当

(1切れ) 1,600円【税込1,728円】
(2切れ) 2,300円【税込2,484円】
神楽の特性タレでふくら焼き上げた国産製の蒲焼弁当です。

信濃ノ國一之宮 諏訪大社 秋宮門前

二十四節氣



神楽

TEL.0266-78-8868

営業時間

平日/午前11時30分より午後2時
土日祝/午前11時より午後3時
定休日/水曜日・木曜日(振替休日あり)
※ご注文は前日までにお願いいたします。

夜のご会食(コース料理)はご予約にて承っております。お一人様6,000円～(6,600円税込)にて4名様以上でご予約をお願いします。【一日一組限定】
広告の内容については広告主にお問い合わせください。

健康ステーション

★8月のマシン無料体験会のご案内★

初めてマシンを使用する方でも安心!
マシントレーニングのデビューは
健康ステーションで♪

◇各回60分・先着6名受付◇

★8月7日(土)

①10:00~/②13:30~/③16:00~

★8月18日(水)

①14:00~/②19:00~



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

★ゆたん歩 歩行浴プール 運動講座参加者募集★

◇おやこアクア部 (2~3歳児クラス) ◇

・日程 8月5日・19日
9月2日・16日(木) 全4回
・時間 10:00~11:00
・定員 5組



◇アクアウォーキング◇

・日程 8月4日・18日
9月1日・15日(水) 全4回
・時間 ①14:00~14:30
②14:30~15:00
・定員 各回5名



◆申込み 7月28日(水)から
ゆたん歩窓口にて受付

問 ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

8月の行事予定

3日(火) ファーストブック
10日(火) おはなしいっぱい
18日(水) 0歳児ママ講座
21日(土) 土曜開館
25日(水) ママ講座1・2・3
27日(金) にこにこ講座



★10日(火)おはなしいっぱい

★18日・25日(水)ママ講座
「絵本について」のお話です。
楽しい絵本の紹介もあります。

★27日(金)にこにこ講座
「牛乳パック」を使い、
作って遊びます。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

8月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	12日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	27日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	4日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
結婚相談				老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				



ジャンボ
塩天丼(上)

テイクアウト承ります。 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)・・・1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)・・・1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

8月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
1	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	さつき歯科医院 27-5858	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
8	日	さとう眼科医院 27-0085	湊歯科医院(岡谷市) 78-7618	イズミ薬局 28-0030
9	月	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
14	土	諏訪共立病院 28-2012	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	ひまわり薬局 26-7226
15	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
16	月	信濃医療福祉センター 27-8414	大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678	土田薬局 28-3232
22	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
29	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325

8月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 6月生)	24日	火	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384 
	4 か月 (2021年 4月生)	24日	火	
	10 か月 (2020年10月生)	17日	火	
	1歳6か月 (2020年 1月生)	20日	金	
	2 歳 (2019年 5月生)	3日	火	
	3 歳 (2018年 7月生)	4日	水	
心のほっと相談 ※要予約	26日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	2・25日	月・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	2日	月	午前9時~正午	
離乳食スタート教室	19日	木	午前10時~午前11時	
成人健診等	子宮頸がん検診	30・31日	月・火	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	国保特定健診	5・6 10・11日	木・金 火・水	

8月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
1	日	松澤工業(株)	曙 町	28-0919			
7	土	(株)上条電設工業	社東町第2	23-5330			
8	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
9	月	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
12	木	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
13	金	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
14	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
15	日	林組工業所	本郷	28-6383			
16	月	(株)オサガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西四王	28-3527
21	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	林組工業所	本郷	28-6383
22	日	(株)総建	五官	28-8295			
28	土	松澤工業(株)	曙 町	28-0919	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
29	日	(株)上条電設工業	社東町第2	23-5330			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に向い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。